



www.m-r-n.com

Metropolregion
Rhein-Neckar

Aktuell im WOCHENBLATT

Vom 1. Frauen MetropolCup bis zum MLP-Marathon

METROPOLREGION RHEIN-NECKAR: Termine in ersten Halbjahr 2009

Die Metropolregion Rhein-Neckar nimmt in sportlicher, kultureller wirtschaftlicher und wissenschaftlicher Hinsicht eine Spitzenposition ein. Damit stehen der Region im Jahr 2009 zahlreiche Veranstaltungen ins Haus. In einer Auswahl sind hier die wichtigsten Veranstaltungen und Projekte der Metropolregion Rhein-Neckar GmbH, des ZMRN e.V. und der MRN-Netzwerke im ersten Halbjahr 2009 genannt.

Januar:

- o Ausschreibung des 4. Innovationspreises der Stiftung Metropolregion Rhein-Neckar
- o 2. B-Jugend-MetropolCup und 1. Frauen MetropolCup am 24. und 25. Januar in Sinsheim
- o Metropolregion Rhein-Neckar (MRN) präsentiert sich auf der Clean Energy Power in Stuttgart vom 29. bis zum 31. Januar

Februar:

- o Start 2. Bürgermonitoring MRN
- o Internationale Herrentennismeisterschaften der MRN vom 1. bis zum 8. Februar im Racket Center Nußloch
- o MRN präsentiert sich auf der Berlinale vom 5. bis 15. Februar

März:

- o MRN auf der STB Marketplace in Mainz am 26. März
- o „Vereinbarkeit von Beruf und



Ab dem 25. April präsentiert sich die Metropolregion Rhein-Neckar wieder in der Halle der Region auf dem Maimarkt. FOTO:MRN

Pflege - die neue Herausforderung für Unternehmen" am 26. März im John Deere Forum in Mannheim

- o Erste Ausgabe Magazin zur Festivalregion Rhein-Neckar 2009

April:

- o Neugestaltete MRN-Halle im Holiday-Park Haßloch ab dem 4. April
- o MRN präsentiert sich auf der Hannover Messe vom 20. bis zum 24. April
- o Halle der Region auf dem Mannheimer Maimarkt vom 25. April bis zum 5. Mai

Mai:

- o MLP-Marathon Mannheim Rhein-Neckar am 9. Mai

- o Fit kids für morgen-Event in der SAP-Arena am 12. Mai
- o 6. Arbeitsmarktkonferenz MRN an der Hochschule der Bundesagentur für Arbeit in Mannheim am 19. Mai

Juni:

- o 1. LOCATIONS Rhein-Neckar am 4. Juni in der Stadthalle Heidelberg
 - o Auftakt BASF-Triathlon-Cup Rhein-Neckar in Mußbach am 7. Juni
 - o 2. Etappe BASF-Triathlon-Cup Rhein-Neckar in Maxdorf am 14. Juni
- Eine Terminauswahl für das 2. Halbjahr folgt in der nächsten Ausgabe. (ps/mr)

Adler mit Licht und Schatten

EISHOCKEY: Adler am Donnerstag gegen Nürnberg


Mit einer 5:2 (3:0, 1:1, 1:1)-Niederlage schickten die Adler im letzten Heimspiel die Haie zurück nach Köln und der Sieg über den Erzrivalen aus der Domstadt sorgte in der mit 13.600 Zuschauern ausverkauften SAP Arena für Feierstimmung. Axel Hackert erzielte dabei mit dem 1:0 seinen ersten DEL-Treffer überhaupt und Corbet, Trepanier, Girard und Methot (per verwandeltem Penalty) sorgten für die weiteren Adler-Tore. Dabei konnte sich Rick Girard beim Tor zum 4:0 gegen diesen Treffer gar nicht wehren, als ihn ein Schlagsschuss von René Corbet im Gesicht traf, von wo der Puck ins Tor sprang. Der Adler-Stürmer verlor bei diesem Aufprall fünf Zähne und wurde direkt in die Kopf-Klinik nach Heidelberg gebracht. Am Sonntag bei der 2:3-Niederlage in Hamburg musste

Girard noch aussetzen, doch bereits am Dienstag um 19.30 Uhr in Hannover (nach Redaktionsschluss), soll Girard schon wieder mit von der Partie sein. In Hannover müsste nach der Niederlage in Hamburg allerdings nun schon ein Sieg her, wenn man die Scorpions noch vom ersten Platz in der Tabelle verdrängen will. Einer wird in Hannover allerdings nicht spielen können, denn René Corbet handelte sich in Hamburg seine dritte Disziplinarstrafe ein und ist damit für ein Spiel gesperrt.

Bereits am Donnerstag, 8. Januar, bestreiten die Adler um 19.30 Uhr ihr nächstes Heimspiel gegen die Sinsupret Ice Tigers aus Nürnberg. Diese Partie wird ab 19.15 Uhr live auf Premiere übertragen. Am Sonntag, 11. Januar, spielen die Adler um 18.30 Uhr bei den Krefeld Pinguinen, und am Dienstag, 13. Januar, geht es schon wieder zu den Freezers nach Hamburg (Spielbeginn 19.30 Uhr). (va)

Auftakt mit Spätschicht

MITTE: Schnäppchenjagd am Nachmittag


Schnäppchenjagd am Nachmittag.

Traditionell startet der klassische Flohmarkt im Ludwigshafener Kulturzentrum dasHaus sein Jahresprogramm mit einer Spätschicht. Geändert hat sich allerdings die Startzeit dieses Marktes. So öffnet am 10. Januar das Kulturzentrum dasHaus (Bahnhofstr.30, Ludwigshafen-Mitte) seine Türen für die Freunde gebrachter Schnäppchen bereits um 13 Uhr. Bis 18 Uhr können dann die Räumlichkeiten des Hauses auf der Jagd nach attraktiven Raritäten durchstreift werden. Künstlern steht darüber hinaus eine Offene Bühne als Forum für originelle Auftritte kostenlos zur Verfügung. Auch gemeinnützige Verbände haben beim klassischen Flohmarkt eine ideale Gelegenheit, ihre Arbeit vorzustellen und durch den Verkauf Gelder für die Vereinsarbeit zu erwirtschaften. Der Markt findet tra-

ditionell vornehmlich im Gebäude statt. Bei milden Temperaturen können die Aussteller ihre Stände aber auch auf dem Vorplatz aufbauen. Anmeldungen werden erst ab Montag in der Woche des Marktes, also ab 5. Januar ausschließlich telefonisch unter der Nummer 0621-62 58 28 entgegengenommen.

Zugleich geben die Organisatoren der Veranstaltung auch sämtliche weiteren Termine dieses Flohmarktes für das Jahr 2009 bekannt: Am 7.2., 16.5., 6.6. und nach der Sommerpause am 5.9., 10.10. und 5.12. findet der klassische Flohmarkt jeweils von 9 bis 14 Uhr statt. An den beiden verkaufsoffenen Sonntagen im Ludwigshafener Stadtzentrum, am 5. April und 8. November, sind Flohmärkte jeweils von 12-17 Uhr geplant. Der Eintritt ist frei!

Körper, Geist und Seele

POSTSPORTVEREIN: Neuer Yogakurs

Der Postportverein bietet ab dem 13. Januar 2009 einen neuen Yogakurs für Mitglieder und Nichtmitglieder an. Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist möglich. Daher ist für diesen Kurs nur eine begrenzte Anzahl Teilnehmer möglich und eine vorherige Anmeldung zwingend nötig. Informationen und Anmeldung bei Ursula Schäfer, Tele-

fon (0621) 587 907 21 (Anrufbeantworter; es wird zurückgerufen) oder E-Mail: kurse-postsportvereinlu@t-online.de. Der Kurs startet am 13. Januar in der Kopernikusschule (Leuschnerstraße 131) in der Turnhalle (Eingang Platenstraße). Er findet von 18 bis 19.30 Uhr statt und geht über 10 Wochen. Ein Einstieg ist auch später möglich. In dem

Kurs lernt man, wie man durch einfache Yoga Atem und Meditationsübungen zu innerer Balance und Entspannung bringen kann. Die Übungen lassen sich in den Alltag integrieren. Trainerin Monika Schneider ist ausgebildete Yogalehrerin. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yoga/Isomatte, Wolldecke, eventuell Sitzkissen. (ps)