

**Als Weg zu Ihrem Ziel**

- Gesundheit
- Beziehung
- Organisation
- Spiritueller Weg
- Entscheidungsfragen
- Familie
- Arbeitsplatz

Systemische Aufstellung am Sa. 04.09. u. 16.10.2010  
Dipl.-systemische Coach + Heilpraktikerin  
**Elvira Ring**  
Halbengasse 11 • 70863 Herxheim  
Telefon: 0 72 76 7 5 03 04 43  
E-Mail: e.ring@naturheilpraxis-elyvira-ring.de

www.m-r-n.com

Metropolregion Rhein-Neckar  
Aktuell im **TRIFELS KURIER**

## Zweiter Freiwilligentag am 18. September Freiwillige Helfer gesucht

Einrichtungen, Vereine oder Institutionen, die für anstehende Arbeiten die tatkräftige Unterstützung von freiwilligen Helfern benötigen, können unter [www.wir-schaffen-was.de](http://www.wir-schaffen-was.de) noch bis zum 1. September ihre Projekte für den Freiwilligentag in der Metropolregion Rhein-Neckar eintragen. Dieser findet am 18. September 2010 zum zweiten Mal statt.

An diesem Datum sind alle Einwohner der Region dazu aufgefordert, sich einen Tag lang ehrenamtlich zu engagieren. „Für uns ist diese Art von Veranstaltung eine ganz wichtige Sache“, berichtet Hans Eber-Huber, Leiter der Neustadter Einrichtung „Lichtblick“. Die Begegnungsstätte organisiert am Freiwilligentag mit der Unterstützung ehrenamtlicher Helfer unter anderem ein Frühstück für wohnungslose und benachteiligte Menschen.

„Das Zusammensitzen und die Gespräche dienen dazu, gegenseitige Vorbehalte und Vorurteile abzubauen, und bestehende Hemmschwellen zu überwinden und auch Verständnis zu entwickeln“, so Eber-Huber. Dieses Ziel verfolgt auch das Projekt der Klasse BF 1 GP 10 der Be-



Bereits beim Freiwilligentag vor zwei Jahren gut angekommen: Das Frühstück für benachteiligte Menschen im „Lichtblick“ in Neustadt.

FOTO: MRN GMBH

rufsbildenden Schule Bad Dürkheim. Gemeinsam mit der Lebenshilfe veranstalten die Jugendlichen am 18. September in der Sporthalle der Bildungseinrichtung einen Sporttag für Behinderte mit verschiedenen Spielen und Bewegungsparcours.

Auch hier werden noch freiwillige Helfer gesucht. Einzelpersonen, Familien, Freunde, Firmen- und Vereinteams, die am Freiwilligentag mitanpacken möch-

ten, können sich im Internet unter [www.wir-schaffen-was.de](http://www.wir-schaffen-was.de) anmelden. Es stehen bereits über 100 Projekte aus allen Teilen der Metropolregion zur Auswahl.

Alle Teilnehmer erhalten ein blaues T-Shirt mit der Aufschrift „wir-schaffen-was“ und haben am Freiwilligentag freie Fahrt mit Bussen, Straßenbahnen und Zügen im gesamten Gebiet des Verkehrsverbundes Rhein-Neckar. (ps)

**SIE sind die RICHTIGE Verstärkung für unser erfolgreiches Team!** Wir suchen schnellstmöglich **3 Schneiderinnen u. 3 Beraterinnen in Teil- und Vollzeit.** Wir expandieren und vergrößern unsere Geschäftsfläche erneut. **Info unter 06341-85525.**

www.Landau-Brautmode.de

**Lesen Sie am Sonntag, 29. August:**

**WISSEN! MENSCHEN! TRENDS!**  
Schlackenwahrer: lassen mehr Jugendliche leiden an Essstörungen. +++  
Kaffeesucht: Leopold Hawelka ist 99 Jahre alt und noch immer Chef des berühmten Wiener Kaffeehauses. +++  
Yogawahrer: Viele Yogis sind die traditionellen Varianten zu langweilig. Sie machen Nackt-Yoga, Lach-Yoga oder Homosex-Yoga...

**DIE RHEINPFALZ am SONNTAG**  
EU und Deutschland streiten um Klimaschutz

**DIE RHEINPFALZ am SONNTAG**  
Jeden Sonntag an Ihrem Kiosk.

### Wanderung

**Vorderweidenthal.** Die nächste Wanderung des PWV findet am Sonntag, 29. August statt und führt rund um Wengelsbach. Rucksackverpflegung ist erforderlich. Abfahrt ist um 9.00 Uhr in der Ortsmitte.

### Vereinsgründung

**Annweiler.** Der bisherige Freundeskreis Kirchenmusik der Prot. Kirchengemeinde Annweiler soll in einen eingetragenen Verein umgewandelt werden. Die Gründungsversammlung ist am kommenden Samstag, 28. Au-

gust, um 11 Uhr im Gemeindeforum an der Stadtkirche. Eingeladen sind alle Mitglieder des bisherigen Freundeskreises sowie alle, die an der Förderung der Kirchenmusik in Annweiler interessiert sind.

**Wir verteilen Ihre Prospektel**

- überall - deutschlandweit
- zuverlässig in alle erreichbaren Haushalte
- in Ihrem Wunschgebiet
- ob 1.000 oder 1 Million Auflage
- mittwochs und samstags
- sensationell günstig
- in geprüfter Zustellqualität

Planungshilfe und Informationen zu Haushaltszahlen unter [www.mrta.de](http://www.mrta.de) oder direkt bei Ihren Anzeigenberatern

**Jens Kleinod**  
Telefon: 0 63 46 / 96 59 66

**Anita Hammer**  
Telefon: 0 63 46 / 96 59 65

**TRIFELS KURIER**