

ANZEIGE ANZEIGE

# Mannheimer haben Klasse Laufgefühl

**DAK: Siegerehrung beim Runningstar**



Siegerehrung: Ulrich Fath (rechts) überreicht die Preise an Julia Scholz und Peter Dicks. FOTO: PS

Am 17. und 18. Juli war der DAK Runningstar 2010 in Mannheim zu Gast. Auf dem Laufband ermittelten 336 Mannheimer, wie es um das eigene Laufgefühl steht. Dabei war jeder ein Gewinner beim gesunden Laufwettbewerb. Zwei konnten sich nun auch als Sieger fühlen und wertvolle Preise entgegennehmen. „Sport machte hier Spaß“, beschreiben Julia Scholz und Peter Dicks aus Mannheim die Stimmung beim Runningstar. Beide bekamen jetzt als Sieger eine Pulsuhr, und eine Gesundheits-Web-Cam von Ulrich Fath, DAK-Chef in Mannheim, überreicht. Genau 200 Meter hatte Julia Scholz und Peter Dicks auf dem Laufband bei abgedeckter Anzeige und ohne Uhr zurückgelegt und damit das Optimum erreicht. Das Tempo war dabei unwichtig – auf das Körpergefühl kam es an. „Beim DAK Runningstar, dem gesunden Laufwettbewerb

in Baden-Württemberg, geht es nicht um sportliche Höchstleistungen“, so Ulrich Fath. „Umso schöner, dass wir gleich zwei Gewinner aus Mannheim haben.“ Der DAK Runningstar war in diesem Jahr mit fast 5000 Teilnehmern wie in den drei Jahren zuvor ein großer Erfolg. Neben den Aktiven konnten einige Hunderttausend Besucher bei der gesunden Aktion begrüßt werden. Inostädter der DAK und der Gesundheitspartner machten auch für Sie das Angebot zum Erlebnis. Die Ergebnisse der einzelnen Läufer und der Städte sowie viele Infos rund um den DAK Runningstar 2010 sind im Internet unter [www.dak-runningstar.de](http://www.dak-runningstar.de) zu finden. Dort gibt es auch Fotos der Veranstaltung. Neben Spiel und Spaß lockten beim DAK Runningstar 2010 auch wertvolle Preise im Gesamtwert von über 15.000 Euro. (ps)

www.m-r-n.com

Metropolregion Rhein-Neckar

Aktuell im WOCHENBLATT

# „Anpfiff ins Leben“ mit dabei

**Freiwilligentag: Ehrenamtliches Engagement für einen Tag**

In zwei Wochen ist es soweit: Dann findet am 18. September der zweite Freiwilligentag in der Metropolregion Rhein-Neckar statt. An diesem Datum sind alle Bürger der Region dazu aufgefordert, sich einen Tag lang ehrenamtlich zu engagieren. Mittlerweile stehen unter [www.wir-schaffen-was.de](http://www.wir-schaffen-was.de) über 200 Projekte zur Auswahl, bei denen kräftig mitangepackt werden kann.

Mit von der Partie ist auch der Verein „Anpfiff ins Leben“. Jugendliche aus allen sieben Diemar-Hopp-Jugendförderzentren werden beim Freiwilligentag verschiedene Einrichtungen tatkräftig unterstützen. „Mit unserem ganzheitlichen Förderkonzept bereiten wir sportbegeisterte junge Menschen auf das Leben auf und außerhalb des Spielfeldes vor. Im Zentrum steht dabei immer der respektvolle und tolerante Umgang mit Mitmenschen und Umwelt. Beim Freiwilligentag können die Jugendlichen Verantwortung für sich und andere übernehmen. Deshalb bringen wir uns gerne ein“, betont Ansgar Nagl, 1. Vorsitzender des Vereins „Anpfiff ins Leben“.



SV Waldhof-Jugendspieler renovieren im Jahr 2008 den Garten der Lebehilfe Mannheim e.V. FOTO: MRN GMBH

„Einen inhaltlichen Schwerpunkt bilden dabei Mehr-Generationen-Projekt“ ergänzt Stefanie Ulrich, in der Vereinsführung für den Bereich Schule/Beruf/Soziales verantwortlich. So wird beispielsweise im Waldorfer Astorhof ein Streichholzwerk und in der Stadtbücherei ein „Tag der geistigen Fitness“ organisiert. Die Nachwuchsfußballerinnen des SV Waldhof geben im Jugendförderzentrum am Alsenweg Computerkenntnisse an Senioren weiter. In Ludwigshafen entsteht ein Trainingsparcours für die Generation Ü65. In 19 Projekten sind am 18. September insgesamt über 450 freiwillige Helfer mit dabei.

Einzelpersonen, Familien, Freunde, Firmen- und Vereinsteamer, die am Freiwilligentag auch mitanpacken möchten, finden unter [www.wir-schaffen-was.de](http://www.wir-schaffen-was.de) Kurzporträts zu allen Projekten. Dort können sich Interessierte auch direkt für die Aktionen anmelden. Alle Teilnehmer erhalten ein blaues T-Shirt mit der Aufschrift „wir-schaffen-was“ und haben am Freiwilligentag freie Fahrt mit Bussen, Straßenbahnen und freigegebenen Zügen im gesamten Gebiet des Verkehrsverbundes Rhein-Neckar. (ps)

ANZEIGE ANZEIGE

# Wertvolle Tipps für Anleger

**Performance AG: Experteninfos im Schloss**



Börsenexperte Volker Schilling.

Inflation oder Deflation? – bei einer Podiumsdiskussion für Anleger am Samstag, 4. September, 11.15 Uhr, im Mannheimer Schloss erfahren die Zuhörer, was sie wirklich erwartet und wie sie ihr Geld davor schützen können.

wirtschaft zu referieren. Ein abwechslungsreiches Programm wartet somit auf alle, die wissen wollen, welche Geldanlagen künftigen Krisen trotzen können. Der gern gesehene n-tv Gast Volker Schilling, ein Kenner der Finanzszene, wird die Diskussion am 4. September moderieren und für einen mehr als unterhaltsamen und abwechslungsreichen Mittag sorgen. Ab 11.15 Uhr geht's los. Übrigens: für das leibliche Wohl ist natürlich bestens gesorgt. Die Teilnahme am Vortrag ist kostenlos. Eine zeitliche Anmeldung unter Telefon 0621 150320 wird empfohlen, da die Plätze begrenzt sind. (ps)

Info: Weitere Infos auch im Internet unter [www.performance-ag.de](http://www.performance-ag.de)



Geldprofi David Kohl. FOTO: PS

# Zwölf neue Auszubildende

**BMW: In der Niederlassung Mannheim**

Zwölf junge Menschen sind seit dem 26. August Auszubildende bei der BMW Niederlassung in Mannheim. Damit beschäftigt die Niederlassung nun insgesamt 25 Auszubildende in Berufen wie Automobilkaufmann/-frau, IT-Kaufmann/-frau, Kfz-Mechatroniker/-in PKW Technik, Fahrzeuglackierer/-in oder Mechaniker/-in

für Karosserieinstandhaltungstechnik. Bei der Einführungsveranstaltung waren neben den neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern auch deren Eltern zu Gast in der BMW Niederlassung Mannheim. Laut Niederlassungsleiter Dirk May bleibt die Zahl der Zahl der Auszubildenden auf einem hohen Niveau. (ps)

ANZEIGE ANZEIGE

# Das Wochenende gehört der Familie

**Volkswagen Automobile Rhein-Neckar: Familientag am 4. September**

Unter dem Slogan „Das Wochenende gehört der Familie“ finden am 4. September, 10 bis 16 Uhr, zusammen mit der Markteinführung des neuen Sharan und Touran, die Volkswagen Familientage statt. Hierfür verwandelt sich das Autohaus in einen Spielplatz für Groß und Klein.



Der neue Sharan und der neue Touran werden beim Familientag vorgestellt. FOTO: PS

Wer wünscht sich nicht mehr Zeit mit der Familie zu verbringen. Daher steht das gemeinsame Erleben beim Volkswagen Familientag im Vordergrund. Großeltern, Eltern und Kinder sind herzlich eingeladen, diesen Tag im Autohaus zu verbringen. Eine Abenteuerlandschaft zieht sich über den gesamten Bereich des Geländes. Kreative und aktive Aufgaben ziehen die Besucher in ihren Bann und ermöglichen ihnen gleichzeitig einen Blick hinter die Kulissen eines Autohauses. Wer Lust hat ein Bobby Car mit nach Hause zu nehmen nimmt einfach an der Gewinnspielaktion in Mannheim teil.

Ebenfalls bietet sich die Möglichkeit in Mannheim an, sich über das Thema „Sicher im Auto“ zu informieren. Der ADAC erläutert

den neuen Sharan und Touran – ganz genau anzuschauen. (ps)

Info: Volkswagen Familientag bei der Volkswagen Automobile Rhein-Neckar in 68309 Mannheim, Weinheimer Straße 74, 69469 Weinheim, Vornheimer Straße 53-55, 67227 Frankenthal, Mörscher Straße 129. Weitere Informationen unter: [www.vw-am.de](http://www.vw-am.de)

ANZEIGE ANZEIGE

# Nur ein Jahr alt aber fünf Zentimeter schlanker

**Mrs.Sporty: Der Frauensportclub feiert mit Mitgliedern Geburtstag**

Happy Birthday, Mrs.Sporty! Seit einem Jahr bringt der Frauensportclub Bewegung und gesunde Ernährung nach Mannheim – mit tollen Erfolgen – 5 cm Taillenumfang haben die Mitglieder im Schnitt in nur drei Monaten verloren. Das Besondere ist: Bei Mrs.Sporty werden keine Kalorien gezählt, sondern mit Spaß die individuellen Ziele erreicht. Mrs.Sporty feiert mit seinen Mitgliedern Jubiläum. Dabei stehen die Erfolge der Mitglieder im Vordergrund und das gibt doppelten Grund zum Feiern. „Was mich überzeugt hat, ist dass ich mir nicht allein überlassen war. Und das führte bei mir endlich zum Erfolg. Mit dem Ergebnis, dass ich jetzt zwei Kleidergrößen weniger trage. Und ich war überrascht, dass der Erfolg von Dauer ist. Also eigentlich ist das die Wunderpille die ich so lange gesucht habe. Ich möchte es nicht mehr missen,



Tennislegende Steffi Graf hat das Mrs.Sporty-Trainings- und Ernährungskonzept entwickelt. FOTO: PS

denn das Training macht so viel Spaß. Ich gehe immer voller Energie und Kraft“, erzählt die 55-jährige Elke. Das Mrs.Sporty Trainings- und Ernährungskonzept für Frauen jeden Alters hat vor einigen Jahren Tennislegende Steffi Graf entwickelt und seither vielen Frauen das Leben im wahrsten Sinne des Wortes erleichtert. Wie im Mrs.Sporty Club in Mannheim. Seit der Gründung hat das Team aus Trainern und Physiotherapeuten schon vielen Damen geholfen, ein gesünderes und aktiveres Leben zu führen. Jede Frau erhält ein individuell abgestimmtes Training, es wird sich gemeinsam bewegt – das motiviert und bringt Spaß und die Trainingszeit ist flexibel einteilbar. Nur zweimal die Woche eine halbe Stunde Zirkeltraining bei Mrs.Sporty und eine ausgewogene Ernährung tun Körper und Seele gut. Feiern auch Sie mit! Beratungstermine können unter Telefon 0621 43701765 reserviert werden: Unser Geburtstagsgeschenk für Sie: ein Monat Training für einen Euro! (ps)

Info: Mrs.Sporty Mannheim-Oststadt, Augustaanlage 13, 68165 Mannheim, Telefon 0621 43701765, E-Mail an [Club293@dub.mssporty.de](mailto:Club293@dub.mssporty.de), Internet: [www.mssporty.de/club293](http://www.mssporty.de/club293)

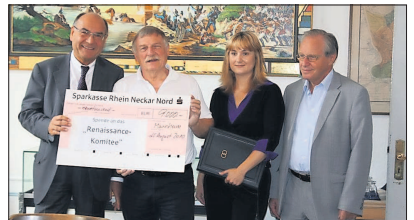
# Im Rathaus geht es weiter

**Spende: Sparkasse Rhein-Neckar Nord hilft**

Freude herrschte kürzlich beim Verein Geschichte Alt-Neckarau und dem Renaissance-Komitee des Vereins. Grund hierfür war eine großzügige Spende der Sparkasse Rhein Neckar Nord für das Balkonzimmer der Rathauses. Jürgen Muley, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der Bank, hatte einen Check über 9000 Euro dabei, den er dem früheren Vorsitzenden des Vereins Helmut Wetzel übergab.

Dieses Geld soll für die Wiederherstellung des historischen Balkonzimmers im Rathaus verwendet werden. Das Renaissance-Komitee hat es sich zur Aufgabe gemacht, das historische Neckarau Rathaus wieder in altem Glanz erstrahlen zu lassen. Unter der Führung von Helmut Wetzel haben sich hier engagierte Bürger zusammen gefunden, um ihre „gute Stube“ so herauszuputzen, dass darin hochkarätige Veranstaltungen stattfinden können. Jürgen Muley, selbst gebürtiger Neckarauer, betonte, dass man das Komitee sehr gerne unterstütze, dafür gäbe es gleich mehrere Gründe. Zum einen fördere man Projekte besonders gerne, die

nachhaltig wirken und zum anderen zeige man mit der Investition in das historische Gebäude die regionale Verankerung der Bank. Die großzügige Spende sei ein wichtiger Schritt in Richtung Renovierung und Sanierung des gesamten Neckarauer Rathaus-Ensembles, so Helmut Wetzel. Das Ensemble umfasst bekannterweise das Rathaus, die Remise, die Artzestellen und das Badehaus. Hier gibt es einen großen Bedarf an Sanierungen, Restaurierungen und Verbesserungen. Bis zum großen Jubiläumsjahr 2011 soll unter anderem auch der historische Sitzungssaal wieder für Veranstaltungen und Ausstellungen zur Verfügung stehen. Darüber freut sich natürlich auch „Hausherrin“ Patricia Popp, Bezirksleiterin der Bürgerdienste. Gerade das Balkonzimmer, welches unter anderem auch als Vorzimmer für das Trauzimmer dient, erfahre eine sehr intensive Nutzung. Von der Renovierungsbedürftigkeit konnten sich die Anwesenden, darunter auch viele Vorstandsmitglieder des Vereins Geschichte Alt-Neckarau, beim Übergabetermin überzeugen. (mar)



Jürgen Muley übergab den Spendenscheck an Helmut Wetzel, Patricia Popp und Alstadtrat Manfred Froese (von links). FOTO: SCHATZ

# Barrierefreie Wohnung

**HWK: Beratung am 15. September**

Die barrierefreie Anpassung von Häusern und Wohnungen, von Straßen und öffentlichen Gebäuden wird angesichts einer wachsenden Zahl Älterer und von Menschen mit Behinderung immer dringlicher. Mit Unterstützung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend hat die Handwerkskammer Mannheim Rhein-Neckar-Odenwald das Netz-

werk [www.mobile-wohnberatung.de](http://www.mobile-wohnberatung.de) aufgebaut, in das ab Mittwoch, 15. September auch Haus und Grund Mannheim integriert wird. Ab dann wird nach telefonischer Anmeldung unter 0621 12737-0 an jedem dritten Mittwoch im Monat, 15 bis 17 Uhr, ein Berater in der Geschäftsstelle von Haus und Grund, M 6, 16, 68161 Mannheim, zur Verfügung stehen. (ps)

ANZEIGE ANZEIGE

# Neue Fitness-Heimat für Bundesliga-Handballer

**Pfitzenmeier: Jetzt Partner der TSG Friesenheim**



Die Bundesliga-Handballer der TSG Friesenheim. FOTO: PS

Die Unternehmensgruppe Pfitzenmeier ist mit dem Beginn der neuen Handball Bundesliga Saison der offizielle Fitness- und Gesundheitspartner der TSG Ludwigshafen-Friesenheim. Nachdem die Eulen aus Ludwigshafen den Aufstieg in die Handball-Bundesliga geschafft haben, halten Sie sich ab dieser Saison auch auf höchstem Niveau fit. Der Pfitzenmeier Wellness & Fitness Park Mannheim/Neckarau ist die neue Fitnessheimat der Eulen, wo diese bereits seit einigen Wochen im Rahmen der Saisonvorbereitung ihre Fitness steigern.

Bereits während den ersten Trainingseinheiten verlief die Zusammenarbeit zwischen dem Trainer und Betreuerstab der Eulen und den Fitnessexperten des Well-

ness & Fitness Parks optimal. „Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit den Eulen und bin fest davon überzeugt, den Eulen eine optimale Fitnessbetreuung zu bieten“, so Claudia Wöhr, die Pfitzenmeier Personal Trainerin in Neckarau Studio. Als einer der wichtigsten Sportförderer der Metropolregion hat die Unternehmensgruppe Pfitzenmeier mit den Eulen wieder einen weiteren erstklassigen Verein in den Pool der eigenen Sportförderung aufgenommen und freut sich auf eine spannende Zusammenarbeit mit den Handballern aus Ludwigshafen. (ps)

Info: Weitere Infos unter [www.pfitzenmeier.de](http://www.pfitzenmeier.de)