

ANZEIGE

ANZEIGE

# Der richtige Plan

## Roller: Die Weihnachtscheckliste

Weihnachten ist das Fest der Liebe und der Besinnung – aber auch das Fest des vorweihnachtlichen Vorbereitungs-Stresses. Das muss nicht sein, wenn man den richtigen Plan zur Hand hat. Roller hat eine praktische Weihnachts-Checkliste zusammengestellt und bietet Kunden diese unter [www.roller.de](http://www.roller.de) zur Betrachtung an. Im Bereich „News & Downloads“ in der Website-Rubrik „Unternehmen“ kann man die Liste praktischerweise auch auf den eigenen Rechner herunterladen.



Mit der Weihnachtscheckliste kommt man bei den Vorbereitungen nicht in Stress. FOTO: ROLLER

Für die vorweihnachtliche Adventszeit erinnert es an wesentliche Dinge wie Weihnachtsdeko und -beleuchtung oder Nikolausartikel, Beleuchtung und noch vieles mehr. Im zweiten Schritt geht es langsam in die heiße Weihnachts-Phase: Damit man dennoch einen kühlen Kopf bewahrt, hat Roller auch hier die wichtigsten Dinge zusammengefasst. Kurz vor Heiligabend wird es meist besonders hektisch. Damit nichts untergeht, reicht ein Blick auf die Checkliste.

Wer auf der sicheren Seite sein möchte, kann sich die Liste am besten gleich unter [www.roller.de](http://www.roller.de) ansehen oder herunterladen. Das Praktische daran: Einen Großteil der Dinge auf der Weihnachtscheckliste kann man direkt im Online Shop bestellen. Einfach auf die entsprechenden Artikel der Liste klicken und sie werden zum passenden Produkt geleitet. Alternativ kann man natürlich fast alles, was man für die Weihnachtsvorbereitung braucht, in einer der deutschlandweit fast 100 Roller-Filialen kaufen. (ps)

## Fachkräfte sichern

### IHK: Votum für bundesweiten Ausbildungspakt

Die Vollversammlung der Industrie- und Handelskammer (IHK) Rhein-Neckar, die rund 70.000 Unternehmen vertritt, hat sich gestern dem bundesweiten Ausbildungspakt angeschlossen. Die Mitglieder stimmten der Verlängerung des Paktes bis 2014 einstimmig zu.

Dieser Pakt hat maßgeblich die Fachkräftesicherung im Fokus. „Die Paktverlängerung ist Erfolg und Herausforderung zugleich“, bewertet IHK-Präsident Dr. Gerhard Vogel das Berliner Verhandlungsergebnis. Es kommen damit vielfältige Aufgaben auf die Firmen zu. (ps)

# Gesundheitsmanagement belohnt

## MVV Energie: Mit Preis „Gesundheit 2010“ ausgezeichnet

Bei der BKK-Tagung „Wettbewerbsvorteil Gesundheit“ wurde das Mannheimer Energieunternehmen MVV Energie jetzt in Köln für sein Engagement im betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) mit dem Deutschen Unternehmenspreis „Gesundheit 2010“ – eine Initiative des BKK Bundesverbandes und der EU-Kommission – ausgezeichnet.



Thorsten Echterhof und Adrienne Traut freuen sich über die Auszeichnung. FOTO: PS

Der Preis prämiiert jährlich Unternehmen und Organisationen, die im Rahmen ihres Gesundheitsmanagements Maßnahmen zur Optimierung des BGM erfolgreich umsetzen und die Gesundheitsförderung als Bestandteil ihrer Unternehmensstrategie betrachten. Für MVV Energie ist die Preisverleihung nach dem Gewinn des Corporate Health Award 2010 bereits die zweite Auszeichnung ihres vorbildlichen Gesundheitsmanagements.

man Resources bei MVV Energie, und Adrienne Traut, die BGM-Verantwortliche, nahmen den Unternehmenspreis entgegen. „Gesundheitsförderung hat bei MVV Energie von jeher einen hohen Stellenwert bei der Mitarbeitergewinnung und -bindung. Die Auszeichnung ist für unser Unternehmen eine besondere Anerkennung und für unser BGM-Team Ansporn das Programm erfolgreich weiter zu entwickeln“, betont Echterhof.

Seit Beginn der Einführung des „5-Sterne-Gesundheitsprogramms“ im Jahr 2006 ist die Evaluation des Angebotes eine kontinuierliche Aufgabe. Mit einem an die Balanced Scorecard angelehnten Steuerungstool werden die bestehenden Aktivitäten bei MVV Energie einheitlich ausgerichtet, weiterentwickelt und professionell gesteuert. Neben Aktionen wie „Täglich fit“, die zu mehr Bewegung im Arbeitsalltag animieren, oder „Job & Fit“ mit zahlreichen Angeboten zur bewussten Ernährung und körperlichem Wohlbefinden, bietet das Mannheimer Unternehmen seinen Mitarbeitern auch Gewichtsreuzierungs-, Gesundheits- und Kochkurse oder verschiedene Betriebsportgruppen. (ps)

ANZEIGE

ANZEIGE

## Professioneller Komfort für kleine Netze

### PC-Feuerwehr: Kleiner USB-Server ist die optimale Lösung

Gerade viele Inhaber von kleinen Firmen oder Niederlassungen denken oft „Ein professionelles Büro-Netzwerk hätte ja so viele Vorteile!“. Alle Mitarbeiter können sich einen Drucker teilen. Ein gemeinsamer Speicherplatz steht allen zur Verfügung. Auch Scanner und andere Peripherie-Geräte können an allen Arbeitsplätzen benutzt werden. Was für kleine Firmen gilt, trifft natürlich auch auf viele Familien zu. Wäre es nicht toll, wenn alle gemeinsam auf einen Datenspeicher zugreifen könnten?



PC-Experte: Stefan Ohliger. FOTO: PS

Es gibt eine preiswerte und einfache Lösung für all diese Probleme: Ein kleiner USB-Server kann bis zu vier Geräte netzwerkfähig machen und verbraucht dabei nur so viel

Strom wie eine Energiesparlampe. Wie bei seinem großen Bruder können nicht nur Geräte von allen Familienmitgliedern oder Mitarbeitern im Büro genutzt werden, sondern auch Dateien und die wichtigen Datensicherungen von Allen in einem (externen) Datenspeicher abgelegt werden. Stefan Ohliger von der Firma PC-Feuerwehr Mannheim bietet dazu sein einmaliges Komplettpaket an. (ps)

Info: Stefan Ohliger, PC-Feuerwehr Mannheim, Telefon täglich 0800 2112112 (kostenlos aus dem deutschen Festnetz)

Metropolregion Rhein-Neckar  
www.m-r-n.com  
Aktuell im WOCHENBLATT  
Geltungsbereich regionaler Handwerkerparkausweis  
Technologie Region Karlsruhe

### Grenzenlos parken

Für Handwerksbetriebe aus der Metropolregion Rhein-Neckar (MRN) und der TechnologieRegion Karlsruhe (TRK) in der Grafik rot unterlegt bringt der kommende Jahreswechsel eine Arbeits erleichterung mit sich: Ab 1. Januar 2011 erkennen die beiden Regionen ihre jeweiligen regionalen Handwerkerparkausweise gegenseitig an. Nach wie vor können Betriebe für 150 Euro pro Jahr ihre Fahrzeuge für die Dauer des Arbeitseinsatzes in definierten Sonderzonen (z. B. im Halteverbot, an Parkuhren, in verkehrsberuhigten Bereichen, in Anwohnerbereichen) abstellen. (ps)

## Traditionsbetriebe geehrt

### Handwerkskammer: Zweimal für 75 Jahre

Die Handwerkskammer Mannheim konnte anlässlich von einigen Firmenjubiläen auch drei Handwerksbetriebe aus der Quadratestadt jeweils eine Ehren-Urkunde vergeben. In Würdigung des 25-jährigen Bestehens ging auch ein Schornsteinfegermeister Bestehens seine Betriebes wurde

der Fleischermeister Gerd Große, ausgezeichnete. Genauso lange besteht der Betrieb seines Berufskollegen Uwe Schlenker. Auch er erhielt eine Urkunde. In Würdigung des 25-jährigen Bestehens ging auch ein Schornsteinfegermeister Manfred Kempe eine Ehrung. (ps)

ANZEIGE

ANZEIGE

## Was das Heimwerkerherz begehrt

### Hornbach-Projektschau: Das perfekte Werkzeug für jedes Projekt

Bohren, Sägen, Schrauben und Schleifen - das richtige Werkzeug ist Voraussetzung für ein gelungenes Heimwerker-Projekt.

Um bei den zahlreichen Fachbegriffen und speziellen Funktionen der Maschinen den Überblick zu behalten, sollten sich Heimwerker vor Beginn ihres Projekts ausreichend informieren. „Baumärkte haben Geräte für jeden Bedarf und für jeden Geldbeutel. Natürlich gibt es bei den verschiedenen Geräten einiges zu beachten, und das beginnt schon beim Einkauf“, erklärt Klaus-Dieter Metz, Konzernkaufleiter bei Hornbach. In der Projektschau - einer vierwöchigen Messe im Markt - präsentiert Hornbach noch bis 31. Dezember das Projekt „Maschinen im Einsatz“.

Vorfürhungen zum Thema finden freitags von 17 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 11 Uhr und 14 bis 15 Uhr statt. Bei der Abgabe eines alten Geräts erhalten



Die Hornbach-Baumärkte präsentieren im Dezember das Projekt „Maschinen im Einsatz“. FOTO: HORNBACH

den die Kunden beim Kauf einer McAllister-Maschine eine Gutschrift von 25 Euro. Außerdem zeigt der Baumarkt die Einrichtung und Pflege eines Aquariums. Auf der GartenAktuell-Fläche des Bau- und Gartemarkts Hornbach dreht sich bis 31. Dezember alles rund um das Thema „Aquaristik. Aquarium fachgerecht einrichten.“ In Vor-

fürhungen (Mittwoch von 17 bis 18 Uhr und nach individuellem Aushang im Hornbach Baumarkt) zeigen die Profis Schritt für Schritt, was bei der Vorbereitung, Gestaltung und Fertigstellung des Aquariums zu beachten ist. Zusätzlich werden die Kunden über die richtige Technik, das passende Zubehör sowie geeignete Pflanzen und Fische informiert. (ps)

ANZEIGE

ANZEIGE

## Top-Service und konkurrenzlose Preise

### DT-One Electronics: Profis für Elektro, Computer und Überwachungssysteme

DT-One in M2, 10 ist das Fachgeschäft für Computer, Haushaltsgeräte und Überwachungssysteme. Neben dem Verkauf überzeugt das aus Fachkräften bestehende Team von DT-One auch mit einem Rundum-Sorglos-Paket im Servicebereich.

Nicht nur Komplett-PCs, Notebooks, Monitore und einzelne Computer-Komponenten sind im Angebot zu finden: DT-One bietet auch einen Vor-Ort-Service an, wenn es etwa darum geht, den Internetzugang einzurichten.

Konkurrenzlose Preise bietet DT-One beim Verkauf von Haushaltsgeräten wie einem Einbaubackofen mit Cerankochfeld für 299 Euro oder einem Geschirrspüler für 229 Euro.



Fachgeschäft in M2, 10: DT-One Electronics. FOTO: PS

Ein weiteres Standbein von DT-One ist der Einbau und die Betreuung von Überwachungssystemen für Privat- und Geschäftskunden. Ob Beratung, Montage und Service – bei DT-One sind Profis am Werk. (ps)

Info: DT-One Electronics, M2, 10, 68161 Mannheim, Telefon 0621 43049580, Fax 0621 43049079, E-Mail: [info@dt-one.de](mailto:info@dt-one.de). Internet: [www.dt-one.de](http://www.dt-one.de). Öffnungszeiten: Montags bis freitags 10 bis 19, samstags 10 bis 16 Uhr.