

ANZEIGE ANZEIGE

### Einkauf vergoldet

SB-Möbel Boss: 10-Gramm-Goldstück gewonnen



BOSS-Marktleiterin Regina Wenz (links) gratuliert Elisabeth Berggötz-Funk aus Weinheim zum Gewinn.

Für Kunden des großen deutschen Möbeldiscounters SB-Möbel BOSS hat sich der Einkauf im Oktober im wahrsten Sinne des Wortes „vergoldet“.

winner des 10-Gramm-Goldstücks im Wert von 350 Euro. BOSS-Marktleiterin Regina Wenz gratulierte Elisabeth Berggötz-Funk aus Weinheim zum Gewinn und überreichte ihr das Gold.

In Viernheim war Elisabeth Berggötz-Funk der glückliche Ge-

Metropolregion Rhein-Neckar www.m-r-n.com Aktuell im WOCHENBLATT

## Jugend schreibt Geschichte

MRN: Schreibwettbewerb für 12- bis 20-Jährige – Einsendeschluss 28. Februar

Heimat - was ist das eigentlich? Welche Bedeutung hat der Begriff heute für die Menschen unterschiedlichen Alters?



Generationen im Dialog für den MRN-Schreibwettbewerb.

Ausgangspunkt soll ein Gespräch oder Interview mit einem Zeitzeugen aus der Generation der Eltern, Großeltern oder Urgroßeltern sein.

gegrägt haben. Der Wettbewerb will so die Verbundenheit der Menschen an Rhein und Neckar über Generationen und Nationalitäten hinweg greifbar machen.

Ceylan, Laith Al-Deen, Matthias Steiner und Andreas Beck.

Bei dem von der MRN ausgeschriebenen Wettbewerb gibt es Preise im Wert von 5.000 Euro sowie Praktika in den Redaktionen der Lokalzeitungen Mannheimer Morgen, Rheinpfalz und Rhein-Neckar-Zeitung sowie beim Rhein-Neckar-Fernsehen zu gewinnen.

Teilnehmen können alle Jugendlichen zwischen 12 und 20 Jahren aus der MRN - von Bensheim bis Bad Bergzabern und von Wörth bis nach Wallldürn.

Info: Weitere Infos unter www.m-r-n.com/jugend schreibt.html. Ansprechpartnerin: Edelgard Seitz, Telefon 0621 10708-54, E-Mail edelgard.seitz@vrn.de. (ps)

ANZEIGE ANZEIGE

### Sicher surfen im W-Lan

PC-Feuerwehr: Checkliste gibt Tipps

Seit Mai 2010 haften Anschlussinhaber für die Sicherheit ihres WLANs. Trotzdem ist jede 24. drahtlose Internetverbindung noch unverschlüsselt.

men vor Missbrauch zu schützen. Zum anderen spielt die Sicherheit der eigenen Daten eine wichtige Rolle.

„Das Wissen um die Wichtigkeit von sicheren Verschlüsselungen beim Surfen mit WLAN nimmt kontinuierlich zu, das freut uns sehr.

Das sechste Jahr in Folge haben Partner des Franchise-Unternehmens PC-Feuerwehr die Sicherheit von Funknetzen an 19 verschiedenen Standorten getestet.

Info: Informationen erhalten Sie unter www.pc-feuerwehr.de

## Neues Heizkraftwerk in England

MVV Energie AG: Mannheimer Konzern wieder mit guter Bilanz

Mit einem operativen Ergebnis von 239 Millionen Euro und einem Umsatzanstieg um 6 Prozent auf 3,4 Milliarden Euro hat der Energieversorger MVV Energie AG im dritten Jahr ein gutes Ergebnis erwirtschaftet.



Strategisch in die Zukunft: Die Vorstandmitglieder der MVV Energie AG Matthias Brückmann (von links), Hans-Jürgen Fahrenkopf, Dr. Georg Müller und Werner Dub bei der Bilanzpressekonferenz.

gend mit Fremdkapital finanziert, belaufen sich auf rund 250 Millionen Euro. Das neue Heizkraftwerk in England soll dann jährlich rund 20 Millionen Euro zum Konzernergebnis beisteuern.

Der Ausbau der Fernwärme in Mannheim, die neue Leitung nach Speyer sind dabei ebenso Wachstumsinvestitionen bei der Unternehmensstrategie „MVV 2020“ wie der Erwerb des Windparks Plauerhagen und der Bau von Biomasseheizkraftwerken in Meringten und Offenbach.

Ziel für das kommende Jahr sei das hohe Ergebnis des MVV-Konzerns zu halten. (ua)

ANZEIGE ANZEIGE

### Wohlfühlgewicht erreichen

Pfitzenmeier: Einzigartiger Abnehmkurs

Trotz Schlemmen Fett verbrennen? Ja, das geht: Wer am sechs-wöchigen Fettverbrennungs-Intensivkurs teilnimmt, erlebt am eigenen Körper wie es ist, sein Wohlfühlgewicht zu erreichen.



Am 30. Januar geht's los.

Boris Kren will nach eigenen Aussagen „auf eine motivierende Art und Weise vermitteln, wie Fett verbrennen wirklich funktioniert“.

ve Trainingsbetreuung in einem Pfitzenmeier Wellness & Fitness Park nach Wahl, das Begleitbuch „Weight Book“ trotz Schlemmen Fett verbrennen“ von Boris Kren sowie 42 Infomails mit wertvollen Tipps zur Ernährung, Motivation und vielem mehr. (ps)

Info: Anmeldeschluss ist der 27. Januar. Anmelden und weitere Informationen in allen Pfitzenmeier Wellness & Fitness Parks in der Metropolregion Rhein-Neckar Vorderpfalz, sowie im Medifit Gesundheitszentrum Schwetzingen. Weitere Informationen unter www.pfitzenmeier.de.

## Rat bei Engagement in Entwicklungsländern

IHK: Bundesweit erster EZ-Scout im Haus der Wirtschaft

Als Pilotprojekt etabliert die Industrie- und Handelskammer (IHK) Rhein-Neckar in diesen Tagen eine Anlaufstelle für die Zusammenarbeit zwischen Unternehmen und Entwicklungspolitik (EZ-Scout).



IHK-Hauptgeschäftsführer Axel Nitschke.

„Oliver Wagener sorgt in den kommenden zwei Jahren bei der IHK dafür, dass insbesondere kleine und mittelständische Unternehmen über Projekte der deutschen Entwicklungszusammenarbeit den Einstieg in neue Märkte finden. So werden für die Unternehmen Kosten und Risiko eines Engagements in schwierigen Märkten reduziert“, freut sich IHK-Hauptgeschäftsführer Dr. Axel Nitschke.

ierten diesen deutschlandweit ersten Einsatz eines EZ-Scouts bei der IHK Rhein-Neckar. „Unser Ziel ist, die deutsche Entwicklungszusammenarbeit und die deutsche Wirtschaft, insbesondere den Mittelstand, engere zu verknüpfen. Der deutsche Mittelstand ist Weltspitze, zum Beispiel im Klimaschutz, im Wasserbereich, im Energiesektor oder im Gesundheitsbereich. Die großen Wachstumspotenziale für die Unternehmen liegen im Ausland, oft in aufstrebenden Entwicklungsländern. Gerade Afrika ist ein Chancenkontinent! Projekte der

deutschen Entwicklungszusammenarbeit bieten Unternehmen aller Größen und Branchen hervorragende Einstiegsmöglichkeiten in diese Märkte der Zukunft. Denn unsere Projekte begrenzen beim Markteintritt in ein Entwicklungsland häufig bestehende Risiken. So gewinnen alle: unsere Partnerländer in der Entwicklungszusammenarbeit, der deutsche Steuerzahler, der entlastet wird und die deutsche Wirtschaft“, erläutert Nitschke.

„Der EZ-Scout ist eine innovative Ergänzung zu unserem internationalen Beratungsangebot“, so Nitschke weiter. „Unsere mittelständischen Unternehmen haben die Kompetenz und die Produkte, die in wachstumsstarken Entwicklungsländern wie Vietnam, Ghana oder Peru benötigt werden. Durch die Zusammenarbeit mit dem BMZ helfen wir, deren Know-how in die Länder zu bringen.“ Nitschke und Nitschke sind sich einig: Von der Kooperation profitieren Wirtschaft und Entwicklungszusammenarbeit. (ps)

ANZEIGE ANZEIGE

## Selbstständigkeit erhalten

Rat & Tat: Neue Pflegewohngemeinschaft



Pilot-Projekt: die Wohngemeinschaft auf dem Lindenhof.

Eine Alternative zur bisher üblichen Heimunterbringung soll die Pflegewohngemeinschaft bieten, die der gemeinnützige Verein Rat & Tat - Pflegeberatung und Hilfe für Senioren Neckarau-Lindenhof am 14. Januar eröffnet hat.

werden, Wertschätzung, Unterstützung und emotionale Geborgenheit geschaffen werden, Individualität, soziale Kontakte und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben so lang wie möglich erhalten werden.

Dabei handelt es sich nicht um ein Pflegeheim oder eine stationäre Einrichtung, sondern die Bewohner leben als Mieter in einer eigenem gemeinsam genutzten Wohnung zusammen. Die Betreuung und Pflege wird durch den ambulanten Pflegedienst sichergestellt.

Jeder der drei Mieter der Pflegewohngemeinschaft auf dem Lindenhof hat in eigenes Zimmer mit Telefon- und Fernsehanschluss, das individuell eingerichtet werden könne. Die Küche und ein Wohnzimmer sind Gemeinschaftsbereich, zur Einrichtung gehört auch ein rollstuhlgerechtes Badezimmer. (ps)

Info: Rat & Tat - Pflegeberatung und Hilfe für Senioren Neckarau-Lindenhof, Rheingoldstraße 75 68199 Mannheim, Telefon 0621 8415633

ANZEIGE ANZEIGE

## Plasma spenden in Mannheim

DHG: Deutsche Gesellschaft für Humanplasma

Im Juni 2007 wurde das moderne Plasmazentrum der Deutschen Gesellschaft für Humanplasma in Mannheim, Neckarauerstraße 245, gegenüber der Fachhochschule eröffnet.

kann. Der zirka 40-minütige Spendevorgang unter sachkundiger Betreuung durch das medizinisch qualifizierte und freundliche Personal wird sehr gerne genutzt, um zu lernen, zu verstehen und nur um zu entspannen und Musik zu hören. Inklusiv Anmeldung, Voruntersuchung und Ruhephase nach der Spende dauert ein Aufenthalt im Plasmazentrum einer bis einhalb Stunden.

Seither nutzen aufgrund der sehr günstigen Öffnungszeiten (montags bis dienstags und donnerstags bis freitags 8 bis 20.30 Uhr, mittwochs 10 bis 20.30 Uhr) schon mehr als 3000 Spender die Gelegenheit, in gemütlicher, fast schon familiärer Atmosphäre Plasma zu spenden. Regelmäßige ärztliche Untersuchungen, individuelle Ernährungshinweise und der wertvolle Beitrag zu der medizinischen Versorgung der Bevölkerung gehören zu den vielen Vorteilen, die die Plasmaspende für Sie bietet. Ihr Engagement wird mit „mehr als einem Danke schön“ honoriert.

Die Plasmaspende ist schonend für den Körper, da der Spender im Unterschied zu der Vollblutspende keine Sauerstoffträger, die roten Blutkörperchen, verliert. Daher fühlen sich der Spender in der Regel während seiner Plasmaspendetätigkeit nicht müde und ist nicht in Ihrer Leistungsfähigkeit oder bei Ihren sportlichen Aktivitäten eingeschränkt. (ps)

Gesetzliche Vorgaben erlauben jährlich 45 Plasmaspenden im Abstand von drei Tagen, die man sich nach seinen Wünschen einteilen

Info: Weitere Informationen über Plasma und Plasmaspende gibt es im Internet unter www.plasmaspende-dhg.de oder telefonisch unter 0621-81910-0.

ANZEIGE ANZEIGE

ANZEIGE ANZEIGE