

# 100 Testpersonen gesucht

**HERXHEIM:** Für ein vierwöchiges Power-Plate-Abnehmprogramm

Einer der beliebtesten Vorsätze lautet: „Ich möchte abnehmen!“ Nun gilt es, diesen guten Vorsatz auch in die Tat umzusetzen. Doch wie fange ich an? Wo gehe ich hin? Wann kann ich erste Erfolge verbuchen? Und zu guter Letzt, woher nehme ich die Zeit? Power Plate rückt diesen Problemen effektiv und zugleich zeitsparend zu Leibe: Im Rehaktiv in Herxheim können sich bis zu 100 Tester zum 4-wöchigen Power Plate Abnehm-Programm anmelden und daran teilnehmen. „Für ein überzeugendes Ergebnis können sogar 2 x 10-minütige Netto-Trainingseinheiten pro Woche ausreichen“, erklärt Achim Bullinger von Rehaktiv in Herxheim.

Aktuelle wissenschaftliche Studien von Dr. Vissers und Kollegen der Artesis University in Antwerpen belegen, dass reines Power Plate Training zu einem erhöhten Energieverbrauch führt und in Kombination mit einer gesunden Ernährung einen positiven Effekt auf die nachhaltige Reduktion von Körpergewicht und Körperfett hat. So reichen bereits 2 x 10 Minuten Power Plate Training statt 1½ Stunden konventionellem, schweißtreibendem Ausdauertraining pro Woche aus, um nachhaltiges Gewicht zu reduzieren. „Kein Wunder also, dass Power Plate als Beautygeheimnis der Hollywoodstars bezeichnet wird“, schwärmt Achim Bullinger.



Für ein vierwöchiges Abnehmprogramm werden Tester gesucht.

So weit so gut, aber wie soll das funktionieren? Das Prinzip der Power Plate Technologie ist die Aktivierung von bis zu 2.400 Muskelkontraktionen pro Minute durch angenehme Vibrationen, wodurch nahezu alle Muskeln im Körper aktiviert und trainiert werden. Power Plate führt derzeit eine bundesweite Abnehm-Studie durch und sucht 25.000 Tester, die im Rahmen der großen Kundenzufriedenheitsstudie teilnehmen.

Wenn auch Sie mit der Power Plate Ihre Ziele (unabhängig von Alter, individueller Erwartung und Leistungsniveau) erreichen möchten, können Sie sich im Rehaktiv zum Power Plate Abnehm-Programm gegen einen Kostenbeitrag anmelden. Nehmen Sie 4 Wochen unverbind-

lich am Power Plate Abnehm-Programm teil, um sich selbst davon zu überzeugen, dass die zeitsparende Power Plate Trainingsmethode auch für Ihre Bedürfnisse das Richtige ist. Die zertifizierten Personal Trainer im Rehaktiv werden Sie während des 4-wöchigen Abnehm-Programms beraten und betreuen. Ergebnisse und einzelne Erfahrungsberichte können auf der Power Plate-Fanseite auf Facebook und Twitter nachgelesen und gepostet werden.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin unter der Telefonnummer 07276 919450 bei Rehaktiv, Sport-Reha-Fitnesszentrum, St. Christophorus-Straße 4-6, Herxheim (direkt bei Möbel Gilb), [www.rehaktiv-herxheim.de](http://www.rehaktiv-herxheim.de) (ps)



Metropolregion  
Rhein-Neckar

Aktuell im WOCHENBLATT

## Benefizkonzert im Schloss

**HAMBACH:** Das Kurpfälzische Kammerorchester spielt für die Spenderzentrale

Der Verein Zukunft Metropolregion Rhein-Neckar (ZMRN e.V.) unterstützt am Sonntag, den 10. April ab 18 Uhr, ein Benefizkonzert des Kurpfälzischen Kammerorchesters (KKO) im Hambacher Schloss. Im Mittelpunkt des musikalischen Hochgenusses an geschichtsträchtiger Stätte stehen Werke von Mozart sowie von Komponisten der „Mannheimer Schule“ wie Stamitz, Wendling, Cannabich und Holzbauer, die Mozart bei dessen Aufenthalt am kurpfälzischen Hof Carl Theodors (1777/78) wesentlich beeinflussten.

Die Veranstaltung ist eingebettet in das deutsch-französische Musikfestival „Rheinischer Frühling“ (Printemps Rhenan). Der Erlös der Eintrittskarten kommt in vollem Umfang der Westdeutschen Spenderzentrale zugute, welche die Typisierungsaktionen für Knochenmarkspender koordiniert.

Hintergrund der Benefizaktion ist



Spielt am 10. April im Hambacher Schloss für den guten Zweck: das Kurpfälzische Kammerorchester. FOTO: KKO

der regionweite Hilfeaufruf für die an Leukämie erkrankte Bad Dürkheimer Landrätin Sabine Röhl, die schon seit mehreren Jahren dem Vorstand des ZMRN e.V. angehört.

In einer Welle der Hilfsbereitschaft hatten sich in den letzten Monaten bereits tausende Menschen aus der Region zu lokalen Blutspendeaktionen gemeldet. Mit jeder Typisierung erhöht sich nicht nur die Chance, für Sabine Röhl einen „genetischen Zwilling“ zu finden, sondern auch für zahlreiche

ungenannte Menschen weltweit, die von der heimtückischen Krankheit betroffen sind. Mit dem Konzert im Hambacher Schloss soll die Finanzierung der Aktionen unterstützt werden. Schon eine Stammzellentypsierung ist mit Kosten von ca. 50 Euro verbunden. (ps)

### KARTEN

Tickets gibt es in allen teilnehmenden Vorverkaufsstellen sowie über das Karten-Telefon des KKO unter 0621 14554.