ANZEIGE ANZEIGE

Fit wie ein Adler

Pfitzenmeier: Training mit Ronny Arendt gewinnen

Fit werden mit den Adler Mannheim: Wer bei der fünf Wochen Studie „Wie fit ist Deutschland“ mitmacht, kann ein gemeinsames Training mit Ronny Arendt bei Pfitzenmeier gewinnen.

Wenn am 16. September die Adler Mannheim in die neue Saison starten, sind Ronny Arendt, Denis Reul, Christoph Ullmann und Steve Wagner bestens vorbereitet: vergangenen Donnerstag haben sie im Wellness & Fitness Park Pfitzenmeier Schwetzingen im Rahmen der bundesweiten Studie „Wie fit ist Deutschland?“ beim Einführungstest eine hervorragende Fitness bewiesen. Alle vier Spieler meisterten die Kraft- und Ausdauerdisziplinen mit Links und sind darüber hinaus auch erstaunlich beweglich.

Die Adler machen sich fit für die neue Saison. FOTO: PFITZENMEIER

Fit sein wie ein Adler: Zum Vergleich für alle Teilnehmer der „Wie fit ist Deutschland“ Studie hat sich Ronny Arendt zur Verfügung gestellt und Maßstäbe gesetzt. Jetzt sind die anderen dran: Wer bei der Studie mitmacht, kann seine Ergebnisse mit denen von Ronny unter www.pfitzenmeier.de vergleichen. Unter allen Teilnehmern der Studie verlost Pfitzenmeier ein Personal-Training mit dem Adler, ein unterschriebenes Fantrikot der Saison 11/12 sowie 15 x 2 Tickets für ein Spiel der Adler Mannheim. Die Gewinner werden Anfang September benachrichtigt.

Anmeldung und weitere Infos gibt es unter www.pfitzenmeier.de (ps)

ANZEIGE ANZEIGE

Gesundheit im Dialog

Pfitzenmeier: „Sportlerleiste“ als Thema

Bei der Sportlerleiste handelt es sich um einen akuten oder chronischen Leistenschmerz, der mit körperlicher Aktivität zunimmt. Dabei geht es in der Tat nicht um einen Leistenbruch, sondern lediglich um eine lokalisierte Vorwölbung der Hinterwand des Leistenkanals, der sogenannten weichen Leiste.

In seinem Vortrag am Donnerstag, 1. September im Wellness & Fitness Park Schwetzingen stellt Dr. med. Michael Imhof (Atos Klinik Heidelberg) unter anderem die konservative Therapie vor, welche eine Reduzierung sportlicher Aktivität, Schmerzmittel, Physiotherapie und lokale, schmerzstillende Maßnahmen beinhaltet. Tritt keine Besserung auf, sollte eine operative Therapie erfolgen! Der Vortrag beginnt um 19 Uhr, Einlass ist um 18.30 Uhr. Begrenzte Teilnehmerzahl: Für den Vortrag gilt eine begrenzte Teilnehmerzahl. Eine rechtzeitige Reservierung per E-Mail an vortragsreihe@pfitzenmeier.de ist zwingend erforderlich. (ps)

www.m-r-n.com

Metropolregion Rhein-Neckar

Aktuell im WOCHENBLATT

700. Mitglied begrüßt

Verein Zukunft Metropolregion Rhein-Neckar: Pfalzklinikum dabei

(von rechts): Albrecht Hornbach (Vorstandsvorsitzender ZMRN und Hornbach Holding AG), Paul Bomke (Geschäftsführer Pfalzklinikum), Regina Pfriem (Geschäftsführerin ZMRN), Theo Wieder (Vorstandsmitglied ZMRN und Oberbürgermeister Stadt Frankenthal). FOTO: MRN GMBH

Der Verein Zukunft Metropolregion Rhein-Neckar (ZMRN) hat mit dem Pfalzklinikum für Psychiatrie und Neurologie sein 700. Mitglied begrüßt. Albrecht Hornbach (Vorstandsvorsitzender ZMRN e.V. und Hornbach Holding AG), Theo Wieder (Vorstandsmitglied ZMRN e.V. und Oberbürgermeister der Stadt Frankenthal) und Regina Pfriem (Geschäftsführerin ZMRN e.V.) hießen vergangenen Mittwoch in der Mannheimer Vereins-Geschäftsstelle Paul Bomke (Geschäftsführer Pfalzklinikum) im Netzwerk willkommen und dankten für das Bekenntnis der Südpfälzer Einrichtung zur Metropolregion Rhein-Neckar.

„Der Begriff Metropolregion Rhein-Neckar ist inzwischen überall angekommen. Als Vorstandsvorsitzender und Thementreiber für die Flächeneinbindung möchte ich dazu beitragen, dass auch der regionale Gedanke noch stärker in das Bewusstsein der Menschen und Akteure rückt“, betonte Hornbach.

Vorstandsmitglied Wieder, der das Pfalzklinikum für eine Mitgliedschaft im gemeinnützigen Verein begeisterte, ergänzte: „Unsere Metropolregion Rhein-Neckar kann nur erfolgreich sein, wenn sich jeder seiner Verantwortung bewusst wird und sich nach seinen Möglichkeiten in die gemeinschaftliche Regionalentwicklungsarbeit einbringt. Der einfachste und erste Schritt ist eine Mitgliedschaft im Verein Zukunft Metropolregion Rhein-Neckar“.

Pfalzklinikum-Geschäftsführer Bomke möchte sich insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Vernetzung engagieren und dazu beitragen, den Fachkräftebedarf in den Berufen des Gesundheits- und Sozialwesens sicher zu stellen.

Der gemeinnützige ZMRN e.V. wurde 1989 als Rhein-Neckar-Dreieck e.V. gegründet, um der Region beim Aufbau einer eigenen Identität und beim Nutzen ihrer Potenziale zu helfen. Weitere Infos unter www.m-r-n.com/verein

Die Geschichte des Pfalzklinikums reicht mehr als 150 Jahre zurück. Heute beschäftigt es als kompetenter Dienstleister für seelische Gesundheit rund 1.350 Mitarbeiter. Neben dem größten Standort Klingenmünster verfügt das akademische Lehrkrankenhaus der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz über Einrichtungen an zehn weiteren Standorten in der Pfalz. Jährlich werden über 20.000 Patienten stationär und ambulant behandelt. (ps)

ANZEIGE

Familientag und Verlosung

SB-Möbel Boss: Sonderaktion am 27. August

Die bundesweite Expansion vom Möbeldiscounter SB-Möbel Boss, setzt sich weiter fort. Soeben wurden die Märkte Nummer 90 und 91 im Raum Berlin eröffnet. Diese Eröffnungen sind auch für die Boss-Märkte in Mannheim und in Viernheim ein Grund, mit seiner Kundschaft zu feiern.

Wie Regina Wenz, Marktleiterin in Viernheim, und Herbert Strasser, Boss-Chef in Mannheim, jetzt mitteilten, werden am Samstag, 27. August, in beiden Märkten drei wertvolle Preise aus dem Sortiment verlost. Dabei handelt es sich in beiden Märkten um eine Wohnwand, eine Kommode und einen TV-Schrank. Außerdem gibt es kostenlos Kaffee und Kuchen sowie Süßigkeiten und Luftballons für die Kleinen. Teilnahmekarten sind am 27. August in den beiden Märkten erhältlich. Unabhängig vom Gewinnspiel hält das Möbelgeschäft mit der Devise „Sofort, billig und gut!“ stets attraktive Angebote für seinen Kunden bereit. (ps)

Über 90 Mal in Deutschland. FOTO: SB-MÖBEL BOSS

ANZEIGE ANZEIGE

Gartenlokal und Reitschule

Mannheim: Regelmäßige Ferienlehrgänge

Das Gartenlokal „Zur Maubeerinsel“ liegt idyllisch auf der gleichnamigen Insel zwischen der Schleuse und der Mündung des Neckarkanals. Auf ihr befinden sich die Reste einer alten Maulbeerplantage. die um 1817 zur Zucht von Seidenraupen angelegt wurde.

Heute ist die Maulbeerinsel Teil des großen Schutzgebietes „Unterer Neckar“ zwischen Mannheim und Heidelberg – ein natürlicher Lebensraum für eine Vielzahl von Pflanzen und Tieren. Doch auch kulinarisch hat die Insel einiges zu bieten.

Das Gartenlokal „Zur Maulbeerinsel“ direkt am Reiterhof bietet überwiegend deutsche Küche. Jeden dritten Donnerstag ab 20 Uhr ist „Rock&Pop“ Live angesagt mit den Orginal Fegerländern und wechselnden Gast-Bands.

In der Reitschule gibt es Pfingsten, Sommer und Herbst stets Ferienlehrgänge mit Reiten in der Bahn und im Gelände für Fortgeschrittene), Einzelunterricht für Anfänger sowie Spiel, Spaß und Freizeit.

Allen Teilnehmern steht für die Dauer der Reitferien die gesamte Freizeitanlage (Minigolf, Tischtennis) kostenlos zur Verfügung, Übernachtet wird im Sommer in Zelten direkt neben der Pferdekoppel.

Selbstverständlich sind die Pensions-, Schul- und Gnadenbrotpferde in artgerechter Haltung in großzügigen Koppelanlagen entlang des Neckars untergebracht. (ps)

AUTOMARKT

Fa. AUTO VOGT
Zertifizierte Autoverwertung
Ankauf v. Alt- und Unfallfahrzeugen
Gebraucht-Ersatzteillager
☎ (06 21) **54 46 46 - 47** Telefax 54 37 53
67065 LU-Rheingönheim, Rampenweg 24
7530718_10_1

... das passende Fahrzeug für jedermann! WOCHENBLATT

Audi A 6, Bj. 7/03, 185 Tkm, Silber, Automatik, SD, Standhzg., AHK, Grüne Umw. Plak. 4, VHS € 7.950,- ☎ 0175/6039305

Suche dringend ein Audi, Zust. egal ☎ 0173/3953248
7494177_10_1

CHEVROLET

Chevrolet-Partner in Ihrer Nachbarschaft. Service und Verkauf. E. Walther, Am Affenstein 32A, Dirmstein, ☎ 06238/4300
7423763_10_1

AUDI

Achtung, suche Audi, Benzin o. Diesel, Zust.egal. Fa. 0172/1636605
7472659_10_4

DACIA

DACIA by Autohaus Keilhauer, Renault Händler, 67141 Neuhofen, Dieselstr. 1a, ☎ 06236/ 53637
7236398_10_2

Sofort Verfügbar! Mehrere Dacia Duster als Diesel oder Benziner, 4x2 u. 4x4 auf Lager! Mehrere Sandero Wildlife, Sandero Stepway sofort verfügbar. Sie suchen einen DACIA? oder Renault? Und eine Top-Beratung! Einen Neu- oder Gebrauchtwagen? Wir führen alle Dacia Modelle in unserem Haus, wir beraten Sie gerne und kompetent, zudem bieten wir Ihnen günstige Finanzierungs- und Leasingangebote auch ohne Anzahlung. Bei Ihrem besonderen Dacia u. Renault Partner im Rhein-Neckar-Raum “Autohaus Mertel”. www.ah-mertel.de oder ☎ 06322/979970
7529880_10_1

FIAT

Berlinetta Coupe, Bj. 78, 1. Hd. 85.000 km, 1,269 L, 75 PS, sehr gepflegter Zust. fahrbereit, Oldtimer, VHB 2.400.- €. ☎ 0163/7841637

HYUNDAI

M&W AutoCenter GmbH, Hyundai-Vertragshändler, Mannheimer Str. 70, 67098 Bad Dürkheim ☎ 06322/60000
7466034_20_4

MERCEDES

A140 Autom., Sond.Mod., M.02, org. 59.400km, titanblaumet., Klima, ALU, w. Extras, GaWa, 5999,- €, Automobiltech./Südpfalz, 76865 Rohrbach bei REAL, ☎ 06349/9960333
7494201_170_17

A 150 Classic, 11.900,- €, EZ 07/08, 25.071 km, Klima, Radio CD, uvm., Autohaus Walter Schmitt GmbH, KL, 0631/70940 www.walterschmitt.de
7529881_10_1

A160 Autom., Elegance, M.00, org. 39.400km, Klima, Navi, AHK, EFH, ALU, rot, Tempom., w. Extras, GaWa, wie neu, 5800,- €, Automobiltech./Südpfalz, 76865 Rohrbach bei REAL, ☎ 06349/9960333
7494201_190_19

Achtung, suche Mercedes od. BMW Zust. egal, Fa. ☎ 0172/1636753
7472665_10_3

An- und Verkauf von LKW, PKW und Ersatzteilen, kaufe Schrottautos ab 80,- bis 500,- € und Unfallfahrzeuge. ☎ 0621/574650
7516562_10_1

B 160 Sport-Paket, 19.990,- € MwSt. ausweisbar, EZ 07/10, 15.938 km, Klima, Navi, PTS, uvm., Autohaus Walter Schmitt GmbH, KL, 0631/70940 www.walterschmitt.de
7529883_10_1

B 180 CDI DPF, 13.900,- €, EZ 10/06, 71.671 km, Klima, AHK, Radio CD, uvm., Autohaus Walter Schmitt GmbH, KL, ☎ 0631/70940, www.walterschmitt.de
7529882_10_1

C180 Combi, Elegance, M.03, org. 107.400km, 6-Gg., Klima, SHZ, ALU, Tempom., silbermet, Garagenwag., NR, E-Sitze, 8400,- €, Automobiltech./Südpfalz, 76865 Rohrbach bei REAL, ☎ 06349/9960333
7494201_200_20

C180 Combi, Sond.Mod., Selection, EZ.00, org. nur 89.400km, Klima, silbermet., ALU, ESD, 5-Gg., HP, Garagenwagen, 5800,- €, Automobiltech./Südpfalz, 76865 Rohrbach bei REAL, ☎ 06349/9960333
7494201_180_18

C 180 K Blue EF, Rotstiftpreis! 24.950,- € MwSt. ausweisbar, EZ 02/10, 11.248 km, Avantgarde, Klima, PTS, Autohaus Walter Schmitt, 0631/70940, www.walterschmitt.de
7529886_10_2

SLK 200 K Automatik, Rotstiftpreis! EZ 12/09, 8.172 km, 29.990,- € MwSt. ausweisbar, Autohaus Walter Schmitt GmbH, KL, ☎ 0631/70940 www.walterschmitt.de
7529887_10_1

Suche dringend ein Mercedes, Zust. egal, ☎ 0173/3953248
7494184_10_1

RENAULT

Renault Kangoo, 75 PS, Radio/CD, Alureifen uvm., 4.250.- €. ☎ 06235/3770 o. 0170/1408281

Renault Megane TOM TOM Sondermodell, mit Klimaanlage, Sitzheizung, CD-MP3 Radio, el.ASP, ESP, Metallic-Schwarz uvm. zum Aktionspreis von 16.100 €. Wir beraten Sie gerne und kompetent, zudem bieten wir Ihnen günstige Finanzierungs- und Leasingangebote auch ohne Anzahlung, “Autohaus Mertel”. www.ah-mertel.de oder ☎ 06322/979970
7529880_20_2

Seit über 35 Jahren Ihr Renault-Händler. Autohaus Keilhauer, 67141 Neuhofen, Dieselstr.1a, ☎ 06236/53637
7304635_10_1

SEAT

Autohaus Schmidt. Kostenloser Hol- und Bringservice für LU/ RP/ MA/ SP/ FT/ NW/ DÜW. Herxheim/Bg., 06353/989157, www.seatschmidt.de
7499745_10_1

SMART

ForTwo Cabrio 52 KW, ab 11.390,- € MwSt. ausweisbar, EZ 03/10, 13.793 km, Autohaus Walter Schmitt GmbH, KL, ☎ 0631/70940 www.walterschmitt.de, weitere 30 Smart an Lager
7529892_10_1

ForTwo Coupé 52 kW, ab 7.999,- € MwSt. ausweisbar, EZ 10/09, 8.804 km, Autohaus Walter Schmitt GmbH, KL, ☎ 0631/70940, www.walterschmitt.de, weitere 30 Smart an Lager!
7529890_10_1

VW

Achtung, suche dringend VW, Diesel o. Benziner, Fa. ☎ 0172/1636605
7472669_10_1

Golf 4 Combi, 1,6l, M.00, org. 44800km, Klima, silbermet., 5 Gg., Garagenwagen, 5700,-, €, Automobiltech./Südpfalz, 76865 Rohrbach bei REAL, ☎ 06349/9960333
7494201_140_14

Passat Combi, 1,6l, Sportline, neues Mod., M.02, org 84.800km, Klima, ALU, silbermet., HP, GaWa, 5900,- €, Automobiltech./Südpfalz, 76865 Rohrbach bei REAL, ☎ 06349/9960333
7494201_150_15

Passat Combi, 1,6l, Family, M.00, org. 111.200km, silbermet., 5 Gg., HP, Klima, ESD, GaWa, 4600,- €, Automobiltech./Südpfalz, 76865 Rohrbach bei REAL, ☎ 06349/9960333
7494201_160_16

Suche VW Diesel od. Benzin, Zust. egal, ☎ 0173/3953248
7494195_10_1

VERSCH. AUTOTYPEN

Schweißarbeiten, Kfz TÜV und AU fertigmachen zu günstigen Preisen, Kfz Cephas Bansah ☎ 0621/571011
7381342_10_2

ANHÄNGER

Anhängerpark-Speyer Anhänger neu in großer Auswahl, Ersatzteile, Reparaturen aller Anhänger, TÜV aller Anhänger. Verkauf, Vermietung, Service. ☎ 06232/6410-0. www.HAPEGA.de
7435746_10_1

Zuek-Anhänger mit Plane TÜV bis 04/2012, Nutzlast bis 750 kg., für 400,--€ zvk. ☎ 06204/3367

KAUFGESUCHE AUTO

☎ **0049 151/10000343,** ☎ **06324** 9268941, Ankauf alle KFZ mit o. ohne Defekt, seriöse Abwickl., Anspr.partner H. Thomas, gewerbl.
7508499_10_1

☎ **0049 1 70/5 28 52 92 oder 0 72 33/94 27 48 - gewerblich**
HÖCHSTPREIS ANKAUF:
PKW, LKW, BUSSE, TRAKTOREN, WOHNMOBILE, STAPLER
auch mit Motor- u. Unfallschaden, Zustand egal. Zahle gut und bar. Auch an So., Anruf lohnt sich
7249481_20_2

☎ **004915120442068 ELMA-Autom.** Ankauf von Pkw, Busse sowie Firmen- und Geländefahrzeuge auch Unfall und Motorschäden. Faire Preise. ☎ 0621/5879156
7511511_10_1

☎ **0172/6208841 ges.alleFahrz.** wenig o. viel KM gewbl., ☎ 06324 966402
7451029_10_3

☎ **0172/6208841 ges. alle Opel,**4-trg., a. Unfall, gewbl.,☎ 06324 966402
7383103_10_3

☎ **0621/54966438** Ankauf Autos aller Art, auch Schäd/o.TÜV/Bar/gewerbl.
7491489_10_6

0621/5668517 1A-Abholung, Auto-Ankäufe aller Art, auch Roller. Barzahler! Gewerblich
7518041_10_1

☎ **0176 62249824,** 1A Ankauf aller Art PKWs, kostenl. Abholung Schrott-Autos ☎ 07274/1662
7461024_10_1

1A-Ankauf, Fa. Daoud, 06341/995618. Bargeld für alle PKW, Busse, LKW, Gel.w., auch Unfall ☎ 0172 1489201
7519865_10_1

30 Jahre Autoschrottplatz Senck, gebr. Teile, Ankauf von gebr. u. Schlachtautos. ☎ 0621/673223
7286879_10_2

A. Hazime KFZ-Handel, wir kaufen alle PKW's + LKW's, auch mit Schäden, bitte alles anbieten. Wir kommen, so schnell wie möglich und zahlen bar. ☎ 0177/8230111
7237901_70_2

Ankauf Autos aller Art, egal welche Schäden (Motor-, Getriebe- u. sonst. Schäden), kostenl. Schrottabholung, Mo.-So. ☎ 07274/7001574 oder 0176/37000116
7145683_30_3

AUTORECYCLING OPP
Kauf und Abholung
Schrott- u. Unfallautos - LKW - Busse
Ersatzteilverkauf
67065 LU-Rheingönheim · Rampenweg 4
☎ 06 21/5 29 44 00
7238160_10_3

AUTOVERWERTUNG ÖZLER
Kostenlose Altauto-Entsorgung,
gebrauchte Ersatzteile, PKW-Ankauf
LU-Oggersheim · Flomersheimer Straße 51
Telefon: 06 21/67 95 09
6746105_20_1

Barankauf aller PKW, auch mit vielen KM od. Unfallschaden, gewerblich. ☎ 06341/559961
6768188_30_1

Barankauf, Gebraucht- und Unfallwagen, auch mit vielen KM, seriöse Abwicklung. Auto Burak ☎ 0621/5294245 Fax 0621/5494624
7396966_10_1

Bastler sucht zum Herrichten älteren PKW-/Motorrad oder Ähnliches. ☎ 0176/20016100

Bitte melden. Suche für mein Hobby ein altes Auto bis 100.- €. Zustand, Marke u. Baujahr ist egal. Stelle keine Ansprüche. Muss nicht fahrbereit sein. Auch Unfall od. Motorschaden. Hole es selbst ab. ☎ 0178/6546360

Kaufe alle Autos! Altfahrzeuge. Autoverwertung Bruch, ☎ 07274/3274
7494222_10_1

Kaufe alle Gebrauchtwagen PKW - LKW - auch mit Motorschaden ohne TÜV, 24 Std. erreichbar, FA. B+H, ☎ 0621/59288556 o. 0170/2328993
7520239_10_1

Kaufe Autos für den Export(Motor/Getriebeschaden) ☎ 0179/6645893
7502508_10_1

PKW-Alles! f. Barank.-auch Bus-ges. ☎ 0621/102639; 0177/8508458
7238505_10_1

Schrottauto Abholung kostenlos Hole alles auch ohne Brief Unfall, ohne TÜV ☎ 0 1 7 1 - 11 91 28 0

Seriöser Fahrzeugankauf gegen Bargeld. M+M`s Automobile, Inhaber Sabine Seel, ☎ 0152/54215614
7485009_10_1

Suche dringend Autos aller Fabrikate für Export und zum Ausschlachten. Barzahlung bei Übergabe. ☎ 06235/9256276 o. 0160/97979664
7527542_10_1

Suche PKW`s aller Art, mit vielen KM od. Unfall, gegen gute Barzahlung! ☎ 0171-5222404, Fakih Automobilie
6768183_30_1

Verschenken Sie Ihr Auto nicht! Zahle faire Preise! ☎ 06258/559226
7297651_10_3

AUTOZUBEHÖR

Anhängerkupplungen zur Selbstmontage, Hammerpreise. Rameder Direktversand, ☎ 03673/4356-46, Fax -15, www.kupplung.de
7432885_10_1

Reifen + Felgen (gebraucht) in fast allen Größen ab € 10,-. (Auch große Größen erhältlich) ☎ 0621/ 695960
7273449_80_1

Roller-/ Motorrad-/ Auto- Teile gebraucht. ☎ 0621/695960
7273452_90_2

REISEMOBILE

Kaufe Wohnmobile 03944 - 36160, www.wohnmobilcenter-aw.de
7425296_20_3

Vermietung: Wohnmobil (Dethleffs I 6571) für max. 4 Personen, Vollausstattung, NR-Fahrzeug, keine Tiere erlaubt, sehr gepflegt, von privat. 06348/7078, www.helmut-womo.de

WOHNWAGEN

Suche Wohnwagen für junge Familie ab Bj. 1992, günstig. ☎ 0172/6786262

TRIKE

Vermietung + Verkauf ☎ 06351/8003 www.reffert-mirschberger.de
7428871_20_2

7517754_20_2